

1^{re} destination
de mieux-être
au monde

selon le *National
Geographic Traveler*



—
DONNEZ UNE DIMENSION HUMAINE
À VOS RÉUNIONS ET ÉVÉNEMENTS
—



LE
MONASTÈRE
DES
AUGUSTINES
Une aventure en soi



—
UNE RESTAURATION
DE 42 MILLIONS
DE DOLLARS
—

—
LE MONASTÈRE DES AUGUSTINES, C'EST
—

HÔTELLERIE (65 CHAMBRES) | LIEU D'ACCUEIL ÉCORESPONSABLE
10 SALLES DE RÉUNION | CAPACITÉ JUSQU'À 130 PERSONNES
RESTAURANT ET SERVICE BANQUET | ALIMENTS BIOLOGIQUES
ACTIVITÉS DE GROUPES POUR LES ENTREPRISES

UN CONCEPT DES PLUS VISIONNAIRES POUR INSPIRER VOTRE ORGANISATION

Dès leur arrivée en Nouvelle-France en 1639, les Augustines se sont dévouées au soin des malades. Elles ont jeté les bases du système de santé québécois actuel en fondant 12 hôpitaux où elles ont œuvré à titre de propriétaires, d'infirmières, de pharmaciennes et ce, jusque dans les années 1960.

Premières « femmes entrepreneures » en Amérique, les Augustines furent des gestionnaires visionnaires qui, comme les leaders les plus inspirants de ce monde, ont toujours pris des décisions d'affaires en connectant à la fois la raison et le cœur.

Pour préserver et mettre en valeur leur précieux patrimoine, les Augustines ont choisi de léguer de leur vivant à la population leur monastère fondateur, leurs collections et archives. Aujourd'hui, la mission de soins et d'hospitalité des Augustines reste vivante au cœur du Monastère.

Ouvert dans sa nouvelle vocation depuis août 2015, le Monastère des Augustines cumule prix et distinctions, et a déjà fait couler beaucoup d'encre, entre autres, pour son modèle d'affaires unique et ses initiatives en innovation sociale.



RÉUNIONS ET ÉVÉNEMENTS

Organisez au Monastère votre retraite corporative, conseil d'administration, formation, lancement, cocktail, réunion de groupe ou de consolidation d'équipe et bénéficiez de tous nos services:

WIFI GRATUIT

ÉQUIPEMENT AUDIOVISUEL
DISPONIBLE SUR PLACE

SONORISATION INTÉGRÉE
DANS TOUTES NOS SALLES

SERVICE COMPLET DE RESTAURATION
ET BANQUET | PERMIS D'ALCOOL

ACTIVITÉS DE GROUPE POUR
LES ENTREPRISES



PHILOSOPHIE ALIMENTAIRE

Notre cuisine offre quantité d'options pour satisfaire les goûts et les besoins de chacun.

Au menu, des mets crus et végétariens, du poisson, de la volaille et de la viande. Nous utilisons en majorité des aliments locaux ou biologiques, en tenant compte des saisons et des arrivages et en harmonie avec les principes du développement durable. De quoi combler vos sens et nourrir votre essence!

Options sans gluten et sans lactose disponibles.



SALLES DE RÉUNION MULTIFONCTIONNELLES

Situées dans un ancien cloître restauré avec soin, nos 10 salles locatives confèrent à vos rencontres un cadre exceptionnel et une ambiance feutrée, propice à la réflexion, à la créativité et aux échanges.

Montages classiques ou montages originaux incluant les chaises berçantes de la collection ou le matériel de yoga.

	 SUPERFICIE	 RÉCEPTION	 BANQUET	 THÉÂTRE	 CONFÉRENCE	 ÉCOLE	
							
LES VOÛTES Haute et basse	170 m ²	x	48	44	x	15	
LE RÉFECTOIRE HISTORIQUE	122 m ²	x	80	x	x	x	24,35m x 7m 80' x 23'
LE NOVICIAT 1	48,3 m ²	30	24	30	18	18	7,02m x 6,38m 23' x 21'
LE NOVICIAT 2	96,6 m ²	100	48	70	30	36	13,53m x 7,09m 44' x 23'
LE NOVICIAT 1 ET 2	145 m ²	130	80	130	50	72	20,36m x 6,37m 66' x 21'
LA COMMUNAUTÉ 1	72 m ²	75	40	60	30	30	9,88m x 5,94m 32' x 19'
LA COMMUNAUTÉ 2	62 m ²	45	32	30	18	21	7,66m x 7,46m 25' x 24'
LA COMMUNAUTÉ 1 ET 2	134 m ²	120	64	130	50	60	17,33 m x 7,6m 57' x 24'
LE SALON ANTIQUE	48 m ²	20	18	30	18	18	6,88m x 6,1m 22' x 20'
LA PETITE INFIRMERIE	42 m ²	12	16	16	18	12	6,9m x 6m 22,5' x 20'
LE SALON DES JOURNAUX	42 m ²	x	x	x	10	x	6,47m x 6,11m 21' x 20'

CHAMBRE CONTEMPORAINE

Séjournes en tout confort dans le décor épuré et contemporain d'une chambre aménagée en harmonie parfaite avec le caractère patrimonial des lieux.



CHAMBRE AUTHENTIQUE

Vivez une expérience hors du commun dans une ancienne chambre d'époque reconvertie, avec son mobilier ancien, en accord avec les standards de confort actuels.





ACTIVITÉS DE GROUPE POUR ENTREPRISE

Ancré dans une tradition d'hospitalité et de soins établie depuis plus de 375 ans, Le Monastère des Augustines déploie une offre unique et diversifiée en santé, dans un lieu patrimonial propice au ressourcement. Un cadre idéal pour explorer des pratiques visant l'autonomie individuelle et collective face à sa santé, à favoriser les saines habitudes de vie et à prévenir des problèmes de santé, tout en permettant un cheminement vers le mieux-être.

ATELIER DE DÉCOUVERTE EN SANTÉ GLOBALE

- Yoga thérapeutique ou restaurateur
- Yoga sur chaise
- Étirements dynamiques
- Exercices de respiration
- Techniques de relaxation dirigée
- Introduction à la méditation

OFFREZ SANTÉ
ET INSPIRATION
À VOS EMPLOYÉS



CONFÉRENCES

Nos conférences traitent des sujets de l'heure en matière de santé et de gestion du stress; leurs contenus sont adaptés tant à la vie personnelle que professionnelle.

Vos employés repartiront avec une perspective nouvelle sur leur santé physique et psychologique et munis d'outils dont les bienfaits sont maintenant reconnus par la science (cohérence cardiaque, approche pleine conscience...).

ACCOMPAGNEMENT ET ANIMATION

Réfléchir et œuvrer ensemble est typiquement augustinien. Le Monastère vous propose des activités d'animation pouvant s'ajuster et s'intégrer aux objectifs de votre rencontre ou de votre session de travail.

VISITE COMMENTÉE DU MONASTÈRE

Inspirez vos employés en leur permettant de découvrir un projet visionnaire et innovateur.

CADEAUX CORPORATIFS OU DÉPARTS À LA RETRAITE

Offrez la santé et le ressourcement avec l'une de nos cartes-cadeaux applicables sur l'ensemble des services du Monastère (hôtellerie, restaurant, boutique, yoga, activités de détente, massothérapie et autres soins.).

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Alliance santé Québec

Association des médecins d'urgence du Québec

Banque de développement du Canada (BDC)

CHU de Québec

Citoyen optimum

Cossette

Desjardins

Faculté de médecine Université Laval

Femmes en Affaires de la Capitale-Nationale

Groupe Perspective

Industrielle Alliance

Ordre des Architectes du Québec

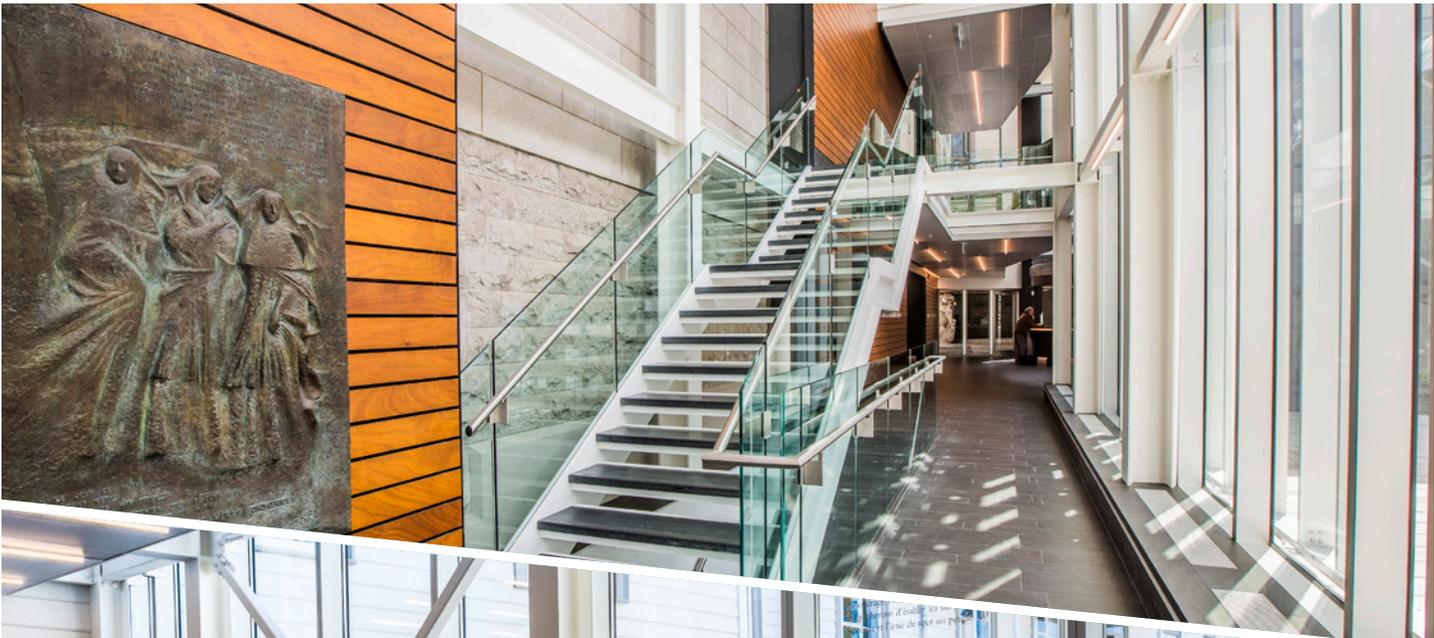
Québec International

RAMQ

RBC

Réseau des femmes d'affaires du Québec

Ville de Québec



ORGANISER UN ÉVÉNEMENT AU MONASTÈRE CONTRIBUE À REDONNER AU SUIVANT !

LE MONASTÈRE DES AUGUSTINES EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF DONT LES ACTIVITÉS ET LES DONS ONT POUR BUT DE CONTRIBUER À SON ENGAGEMENT SOCIAL AINSI QU'À LA CONSERVATION ET LA MISE EN VALEUR DU PATRIMOINE DES AUGUSTINES.



LIEU D'ACCUEIL ÉCORESPONSABLE AUX PRATIQUES EXEMPLAIRES EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

ENGAGEMENT SOCIAL

Répits pour les proches aidants

Projets pilotes en santé durable en partenariat avec l'Université Laval

Projets de soutien aux soignants et soignantes du système de la santé et des services sociaux

Hébergement à faible coût pour les accompagnateurs de malade

Programmation éducative et politique de tarification visant l'accessibilité au plus grand nombre

ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Chauffage et climatisation assurés par un système géothermique

Compostage de toutes les matières organiques générées en cuisine, dans nos salles locatives et nos espaces publics

Plusieurs initiatives de développement durable ont été mises en œuvre pendant le chantier de trois ans de concert avec les architectes et les entrepreneurs

ENGAGEMENT ÉCONOMIQUE

Modèle d'affaire innovant permettant la préservation et la mise en valeur du patrimoine fondateur en santé

Politique d'approvisionnement responsable et partenariats avec des organisations et des collaborateurs locaux et régionaux



—
Chaque visite au
Monastère contribue
à soutenir sa
mission sociale
—



77, rue des Remparts, Québec (QC) G1R 0C3 Canada | T 418.694.1639 | 1 844.694.1639 | evenements@monastere.ca | monastere.ca

Suivez-nous:      tripadvisor®

Une certification 5 Clé verte démontre que l'hôtel personifie les plus hauts standards de responsabilité environnementale et sociale dans tous les secteurs de ses opérations. L'établissement emploie des technologies, des politiques et des programmes de pointe qui ont déterminé la norme au niveau international en matière d'opérations durables dans l'hôtellerie.

